



CENTRO DI FORMAZIONE ALL'INTERVENTO EDUCATIVO PSICOSOCIALE  
*J.E.T. JESUIT ENCOUNTER TRAINING*

Via F. Petrarca 1. 16121 GENOVA. jet\_ge@libero.it

[www.counselingjet.it](http://www.counselingjet.it)

## ***MINDFULNESS E STATI DELL'IO***



**workshop  
esperienziale condotto  
Antonio Lanzoni,  
Psicologo,  
Psicoterapeuta,  
Counselor formatore  
CNCP**

**Venerdì 20 dicembre 2019 dalle 13.00 alle ore 19.00  
Sabato 21 dicembre 2019 dalle ore 09.00 alle ore 17.00**

La Mindfulness è intesa come “la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione di proposito, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell’esperienza, momento dopo momento” (Kabat-Zinn, 2003).

*E' necessario un colloquio telefonico preliminare da concordare con il conduttore ed il parere favorevole del proprio psicoterapeuta per le persone che stanno seguendo un percorso di analisi personale. ( antoniolanzoni@libero.it , cell 347 9811463)*

**7 crediti CNCP**

**Quota di partecipazione: € 150,00**

È necessario essere in regola con l’iscrizione all’associazione per l’anno 2019 (€ 50.00)

Informazioni amministrative Angela Paglia: [segreteriaJET@gmail.com](mailto:segreteriaJET@gmail.com)

Iscrizioni **entro il 10 dicembre 2019** inviando **email**

e versando **acconto** di € 50,00 sul conto di JET

**IBAN: IT18M0306909606100000002336**

**segreteriaJET@gmail.com cell. 3405017518**

**SEDE: via Petrarca 3, Genova**