



CENTRO DI FORMAZIONE ALL'INTERVENTO EDUCATIVO PSICOSOCIALE
J.E.T. JESUIT ENCOUNTER TRAINING

Via F. Petrarca 1. 16121 GENOVA. jet_ge@libero.it

www.counselingjet.it

MINDFULNESS E STATI DELL'IO



**workshop
esperienziale condotto
Antonio Lanzoni,
Psicologo,
Psicoterapeuta,
Counselor formatore
CNCP**

**Venerdì 20 dicembre 2019 dalle 13.00 alle ore 19.00
Sabato 21 dicembre 2019 dalle ore 09.00 alle ore 17.00**

La Mindfulness è intesa come “la consapevolezza che emerge dal prestare attenzione di proposito, nel momento presente e in maniera non giudicante, allo scorrere dell’esperienza, momento dopo momento” (Kabat-Zinn, 2003).

E' necessario un colloquio telefonico preliminare da concordare con il conduttore ed il parere favorevole del proprio psicoterapeuta per le persone che stanno seguendo un percorso di analisi personale. (antoniolanzoni@libero.it , cell 347 9811463)

7 crediti CNCP

Quota di partecipazione: € 150,00

È necessario essere in regola con l’iscrizione all’associazione per l’anno 2019 (€ 50.00)

Informazioni amministrative Angela Paglia: segreteriaJET@gmail.com

Iscrizioni **entro il 10 dicembre 2019** inviando **email**

e versando **acconto** di € 50,00 sul conto di JET

IBAN: IT18M0306909606100000002336

segreteriaJET@gmail.com cell. 3405017518

SEDE: via Petrarca 3, Genova